

Abonnez-vous  
et faites  
le plein  
d'économies !



Profitez de  
**20€ offerts**  
en carte cadeau

© Dernières actus Société Économie Faits divers Politique Loisirs-Culture Sports Insolite Rugby Cinéma Planète Monde Patrim



Enquête. Du grand restaurant au petit artisan : on a infiltré une fabrique à faux avis Google



Abonnez-vous et faites le plein d'économies ! Profitez de 20€ offerts en carte cadeau JE DÉCOUVRE

Actu > Île-de-France > Val-d'Oise > Chars

16°C

## Dans le Val-d'Oise, ces cavaliers de haut niveau visent les J.O

Installée depuis trois mois à Chars (Val-d'Oise), la famille de cavaliers professionnels Prud'hon s'élanche sur le circuit Grand National.



Régis et Jules Prud'hon viennent d'installer leur écurie de concours à Chars (Val-d'Oise). ©Elisabeth Pivin

Par [Fabrice Cahen](#)

Publié le 7 mai 2026 à 10h58 ; mis à jour le 7 mai 2026 à 11h29



Écouter cet article ⓘ

2:35

Les Prud'hon sont arrivés dans le Vexin, à [Chars](#) (Val-d'Oise), il y a trois mois. Régis et ses deux enfants, Jules et Pénélope, cavaliers professionnels, ont fait le pari de concourir sur le circuit Grand National. Une première pour une équipe entièrement familiale.

La suite après cette publicité



Vivez l'expérience FedEx

En savoir plus

Inspired by invibes

« Il s'agit d'un circuit d'élite mis en place par la Fédération afin de préparer et de servir de support de sélection pour les épreuves majeures », précise Régis Prud'hon.

Lancée en mars, la compétition s'étend sur plusieurs étapes mensuelles jusqu'à la fin de la saison.



Actu.fr



Mon actu



Partager



Enregistrer



Commentaires

C'est une alchimie assez merveilleuse que de préparer des chevaux de concours complet.

« J'avais à cœur de trouver une écurie où l'on puisse être autonome, notamment pour accueillir des équipes étrangères », explique le père Prud'hon.

Vidéos : en ce moment sur Actu



L'entraînement de nations étrangères constitue une part importante de son travail. En parallèle, il détient un élevage basé dans l'Orne.

### Objectif JO

Pour Régis Prud'hon, le concours complet dépasse largement la simple performance sportive.

« C'est une alchimie assez merveilleuse que de préparer des chevaux de concours complet. On a une complicité assez incroyable avec eux, on est obligé d'être en communion totale », confie-t-il.

On a une complicité assez incroyable avec eux.

Arrivé dans l'équitation à l'adolescence, il démarre sa carrière aux côtés de l'entraîneur national François Roemer.

En 1994, il décroche son diplôme d'enseignant, puis celui d'instructeur en 2004. Depuis trois ans maintenant, il est expert fédéral.

« La course à l'Olympe est très difficile. On est beaucoup de prétendants à vouloir accéder à cette sélection, souligne-t-il.

Cette année, nous sommes sur une consolidation des acquis pour mes chevaux qui ont fait une saison sportive assez remarquable l'an passé ».

### Une passion familiale

Chez les Prud'hon, l'équitation est une passion qui se transmet de génération en génération.

Régis a initié très tôt ses enfants à la discipline et continue de les entraîner au quotidien.

À 20 ans, Jules s'apprête à disputer sa dernière saison en catégorie jeunes cavaliers.

Vice-champion de France cadet en 2020, il vise désormais les championnats d'Europe, pour lesquels il a déjà obtenu sa qualification.

Sa sœur Pénélope, âgée de 15 ans, a fait un petit cursus à poney où elle a participé aux championnats de France en 2023.

Elle évolue désormais à cheval. Elle ambitionne de briller lors des championnats juniors au mois de juillet.

### Elisabeth PIVIN

Personnalisez votre actualité en ajoutant vos villes et médias en favori avec [Mon Actu.](#) ●

#### Ailleurs sur le web

TaboolaFeed

120Go + 50Go en Europe à 20,99 €/mois

Orange | Sponsorisé

11 pathologies vous donnant le droit à une cure thermale.

[En profiter](#)

Chaine Thermale | Sponsorisé

Apnée du sommeil ? Essayez cette astuce japonaise (c'est génial !)

derila-ergo-official.com | Sponsorisé

Restez en ligne partout avec Orange forfait 180Go

Orange | Sponsorisé

Cette photo n'a pas été retouchée, regardez-la de plus près

[En profiter](#)

Personalizedelectronics | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

**90 % des Français font cette erreur avec leur brosse à dents**

Guide d'Achat Actu.fr

**Mort de Pierre-François Veil, fils de Simone Veil et président de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah à Paris**

**LEROY MERLIN**

POUR TOUS LES ADHÉRENTS

JUSQU'AU 19 MAI 2026

**-15%**

DÈS 700€ D'ACHAT\*

**En profiter**

\*Offre exclusivement réservée aux adhérents des programmes de fidélité Leroy&moi+ et Leroy&moiPro. Voir conditions et modalités complètes en magasin ou sur leroymerlin.fr

**ufabd**

Nouvelle année, nouvelle routine

Découvrez la brosse à dents N°1 des ventes sur Amazon 🏆

Trustpilot  
+500 000 clients satisfaits

**CODE : SMILE**

**Je fonce !**

**my variations**



### L'actu de vos régions

Une sélection des meilleurs articles dans votre boîte e-mail !

[Découvrez notre newsletter](#)



### La Gazette du Val d'Oise

Qui sommes-nous ?

Contact

Abonnez-vous pour lire le journal en illimité

[Je m'abonne](#)

**actu.fr**

L'actu près de chez vous



Actu.fr

Sites du Groupe actu



Actu.fr



Mon actu



Partager



Enregistrer



Commentaires

[Conditions générales d'utilisation](#)[Élections](#)[Charte utilisateur](#)[Agence APEI](#)[Données personnelles et cookies](#)[Publicité](#)[Politique des données personnelles](#)[Modifier mes choix cookies](#)[Gérer Utiq](#)[CGV Groupe actu/Publihebdo](#)[Accessibilité : Non conforme](#)[Foire aux questions](#)[Entreprises : formalités et conseils](#)[Newsletters](#)[Infoconso](#)[Guide d'achat](#)[Bons plans](#)

#### Sites du groupe Sipa-OF

[Ouest-France](#)[Medialex](#)[Autres](#)

#### En régions

[Auvergne-Rhône-Alpes](#)[Grand-Est](#)[Centre-Val de Loire](#)[Hauts-de-France](#)[Bretagne](#)[Île-de-France](#)[Bourgogne-Franche-Comté](#)[Normandie](#)[Nouvelle-Aquitaine](#)[Occitanie](#)[Pays de la Loire](#)[Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)[Corse](#)

#### Les grandes villes

[Lille](#)[Actu.fr](#)[Mon actu](#)[Partager](#)[Enregistrer](#)[Commentaires](#)

Caen

Marseille

Le Havre

Metz

Reims

Montpellier

Rennes

Nancy

Rouen

Nantes

Strasbourg

Paris

Toulouse

© 2026 actu.fr, détenu et coexploité par Publihebdos et ses filiales.

Hébergement dédié : Groupe DIS, Digital Ad Trust et ACPM. Conception et design : Datagif.



Actu.fr



Mon actu



Partager



Enregistrer



Commentaires